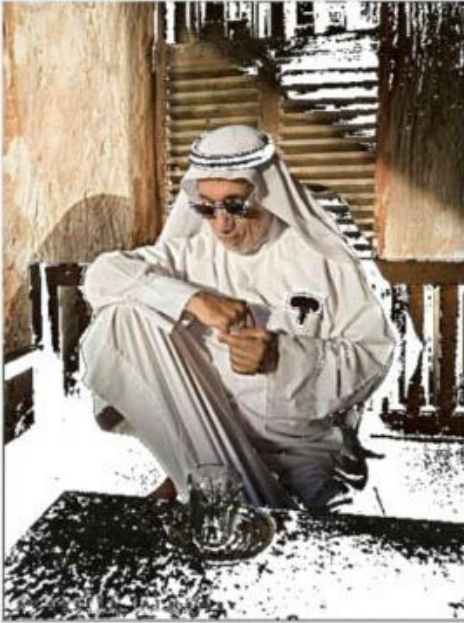


الرعاية النفسية والاجتماعية

- أن يكون لهم دور يملأ به حياته ويمنحه الاحساس بقيمته.
- اتاحة الفرصة لهم بإبداء الرأي.
- اتاحة الفرصة لهم في المشاركة في الانشطة العائلية.
- تبادل الأفكار معهم والمعلومات والذكريات القديمة.



قال تعالى : { وَقَضَى رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ
وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبُلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا
أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أَفْ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا
قَوْلًا كَرِيمًا . وَأَخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذَّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ
وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا }
{الإسراء/٢٣-٢٥}

- شهد القرن الماضي تحسنا ملحوظا في متوسط العمر المأمول للإنسان (بإذن الله) ، مما يؤدي إلى زيادة عدد المسنين بشكل مطرد وسبب ذلك التوعية التي شهدها هذا الجيل مما ساهم في مساعدة كبار السن ورعايتهم والاهتمام بهم وهنا نرشدكم لبعض النقاط التي قد تساهم بالعناية بهم :
- توفير العناية الصحية ومراقبة التطورات المرضية - العناية بمواعيد الأدوية .
- الاعتناء بنظافتهم الشخصية والعامة.
- الاهتمام بتناول الغذاء الصحي والمتوازن.
- الحرص على تناول فيتامين A وممارسة الرياضة المناسبة.
- معظم المسنين يشكون من الامساك لذلك عليهم تناول الألياف الغذائية.
- للحماية من مرض الزهايمر تناول أطعمة تحتوي على السلينيوم.
- تجنب العادات السيئة مثل التدخين .
- اتباع أساليب الوقاية من الحوادث والإصابات.





ماذا يقصد بتعليم الكبار؟؟؟

البرامج التعليمية التي تصمم لتتناسب مع احتياجات المؤسسات الحكومية والأهلية وتعمل على تحقيق احتياجات ورغبات الدارسين الكبار على اختلاف مستوياتهم الاجتماعية والاقتصادية والثقافية .

المرأة ومحو الأمية

المرأة تستطيع أن تنشئ للأمة بفضل تعليمها وثقافتها جيلاً قوياً صالحاً .. لهذا فإنه يجب العناية بتعليمها وثقافتها كي تعرف ما عليها من واجبات نحو نفسها ونحو وطنها لتغرس هذا كله في أطفالها فيشربوا بقوتها الحسنة ويصبحون مواطنين صالحين لأنفسهم وللمجتمع الذي يعيشون فيه . إن حاجة بلادنا من أدناها إلى أقصاها هي العلم مما جعل مشروع محو الأمية يشغل بال الشعب وكل من يهمله رفع مستوى بلده وتنظيم حالها على أساس النور والمعرفة لا الجهل والامية .



ماذا يقصد بالكبير؟؟؟

- ١) من لديه مستوى تعليمي وثقافي لا يؤهله للحصول على وظيفة .
- ٢) من تخرج من مراحل التعليم العام ويحتاج إلى الالتحاق ببرامج تعليمية أو تدريبية لتنمية ذاته في إطار حاجات المجتمع ومتطلبات التنمية .

ماذا يقصد بمحو الأمية؟؟..؟

الوصول بالمستهدفين إلى مستوى تعليمي وثقافي يمكنهم من إفادة أنفسهم ومجتمعهم عن طريق المهارات الأساسية في القراءة والكتابة والحساب .

اليوم العربي
لمحو الأمية

اليوم العالمي للمسنين

كبار السنّ

هم فرحة الأيام ورائحتها
الطيّبة ومعنى الحياة،
اللهمّ أمدّ في أعمارهم،
ومتّعهم بالصحة
والعافية.

اليوم العالمي للتوعية



بشأن معاملة المسنين

تمثل إساءة معاملة المسنين عملاً فريداً أو متكرراً يحدث ضمن أية علاقة يتوقع أن تسودها الثقة مما يتسبب في إلحاق ضرر أو كرب بالشخص المسن، ويشكل هذا النوع من العنف انتهاكاً لحقوق الإنسان ويشمل الإيذاء الجسدي والجنسي والنفسي والعاطفي والمالي والمادي والهجور والإهمال وفقدان الكرامة والاحترام بشكل كبير.

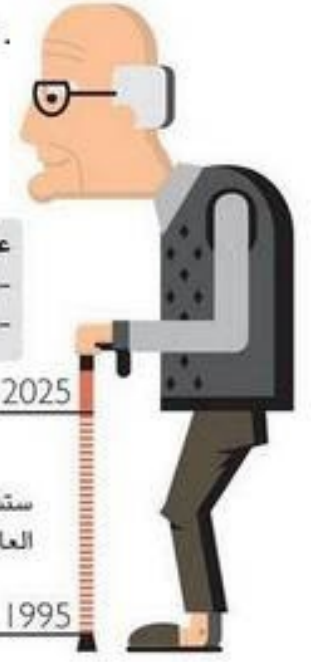
عوامل الخطر على المسنين

على مستوى الفرد:

- إصابة الضحية بالخرف.
- إصابة مرتكب الإيذاء باضطراب نفسي أو إدمانه للكحول أو المخدرات.

على مستوى المجتمع المحلي:

- العزلة الاجتماعية التي يعيشها مقدمو خدمات الرعاية والمسنون.
- انعدام الدعم الاجتماعي.

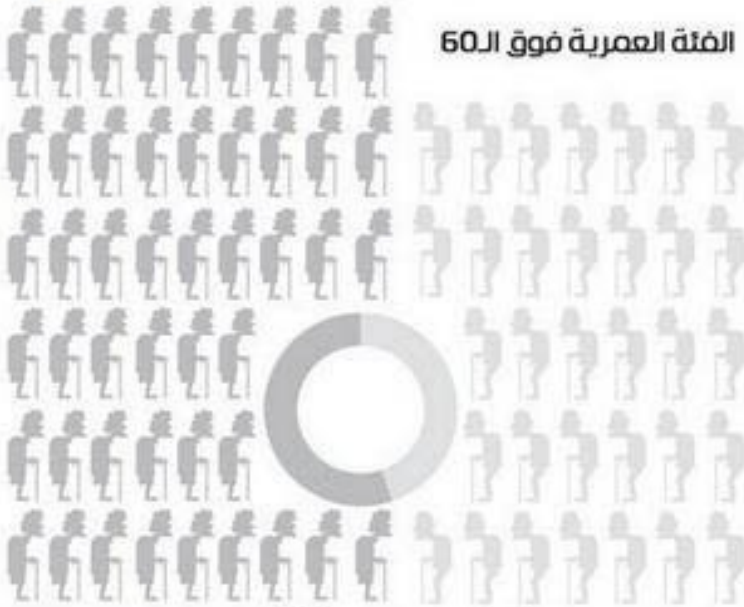


1.2 مليار نسمة 2025

ستشهد الفئة العمرية 60 سنة فما فوق من سكان العالم زيادة تفوق الضعف

542 مليون نسمة 1995

الفئة العمرية فوق الـ 60



8 | رجلا مقابل 100 امرأة

على المستوى الاجتماعي الثقافي:

- تصوير الشخص المسن كشخص لا يعتمد على نفسه.
- تآكل الروابط القائمة بين أجيال الأسرة.
- نظم الميراث التي تؤثر في توزيع السلطة داخل الأسر.
- هجرة الأزواج الشباب وتركهم آباءهم المسنين وحدهم.
- انعدام الأموال اللازمة لدفع تكاليف الرعاية.

أسباب الإساءة للمسنين داخل مؤسسات الرعاية:

- تدني معايير الرعاية والمرافق الخاصة بالمسنين.
- نقص تدريب العاملين وانخفاض أجورهم.
- تدني البيئة المادية.
- خدمة مصالح المؤسسة بدلا من المسنين فيها.

الوقاية

- تنظيم حملات لتوعية الجمهور والمهنيين.
- الاضطلاع بتدخلات لدعم مقدمي خدمات الرعاية.
- تدريب مقدمي خدمات الرعاية على التعامل مع حالات الخرف.